

Weiterbildung zum Blickwechsel-Trainer/zur Blickwechsel-Trainerin in Hessen und Niedersachsen

Das Blickwechsel-Training

Die **Denkzeit-Gesellschaft** entwickelt unter der Leitung von Prof. Dr. Rebecca Friedmann als gemeinnütziger Freier Träger der Jugendhilfe seit über 17 Jahren **wissenschaftlich fundierte, wirksame Programme gegen Gewalt, Delinquenz und Verhaltensauffälligkeiten**, wendet diese bundesweit erfolgreich an und bildet interessierte Kolleginnen und Kollegen aus.

Eines von sechs Programmen ist das **Blickwechsel-Training**, ein **psychodynamisch fundiertes, pädagogisches Einzeltraining** für radikalisierte und gefährdete junge Menschen ab 13 Jahren.

Es basiert auf der Annahme, dass junge Menschen mit bestimmten **psychosozialen Einschränkungen** (bspw. instabiles Selbstwertgefühl, Schwierigkeiten bei der Steuerung von Affekten und Impulsen, Spaltungstendenzen, Probleme in der Beziehungsgestaltung und -regulierung) besonders gefährdet sind sich radikalen Gruppierungen anzuschließen, weil sich als Teil der Gruppe eine psychische Entlastung einstellt. Eine nachhaltige Abwendung wird dann erst durch die **Fortentwicklung und Stabilisierung** innerpsychischer und interpersoneller Fähigkeiten möglich.

Mithilfe der **Pädagogischen Interaktionsdiagnostik** (entwickelt aus der psychoanalytisch-interaktionellen Methode) und einem **zielgruppenspezifischen Manual** werden in **40 Sitzungen** diese Fähigkeiten individuell eingeschätzt und durch passgenaue Interventionen gefördert.

Trainingsmodalitäten

- ✓ nach Abschluss der drei Module Einstieg in die Fallarbeit
- ✓ Aufwand pro Fall ca. 3 Stunden wöchentlich
- ✓ Honorar ab dem ersten Fall (ca. 1.900 Euro pro Fall)
- ✓ Teilnahme an qualitätssichernden Maßnahmen obligatorisch (i. d. R. 3 Stunden pro Monat) – Praxisberatung und analytische Supervision

Weiterbildung 2021/2022

Modul 1 Denkzeit-Grundkurs

Theoretische Grundlagen der Denkzeit-Methode (u. a. Trauma und Traumafolgen, Affektentwicklung, Gewaltmotive), Online-Seminar am 29.10.; 30.10.; 05.11.; 06.11.; 12.11.; 13.11.; 19.11. und 20.11.2021, jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr

Modul 2 Denkzeit-Aufbaukurs

Arbeit am Manual, Interventionen, Rahmen und Haltung, Präsenzveranstaltung in Berlin vom 29.11. bis 03.12.2021

Modul 3 Interaktionelle Weiterbildung

Selbst- und Beziehungsregulierung in **Theorie**, Online-Seminar am 21.01.; 22.01.; 28.01.; 29.01.; 04.02.; 05.02.; 11.02. und 12.02.2022 jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr und **Praxis**, Präsenzveranstaltung in Berlin vom 28.02. bis 04.03.2022

Kosten gesamt: 1.975 Euro

Wir beraten Sie gern!

Denkzeit-Gesellschaft e. V.
Goebenstraße 24
10783 Berlin
030. 689 15 666
www.denkzeit.com
info@denkzeit.com

