



DenkPause - Psychosoziales Gruppentraining für Schüler(innen)

Ein Programm der Denkzeit-Gesellschaft e. V.



Zielgruppe	<p>Die DenkPause -Module sind für die Klassenstufen 6 bis 10 geeignet und können jeweils an den Entwicklungsstand angepasst werden, besonders sinnvoll ist eine Durchführung in den Klassen 7 und 8 zur Unterstützung eines förderlichen Klassenklimas oder bei wiederholt auftretenden Konflikten.</p>
Dauer & Durchführung	<p>Die Projektstage können flexibel stattfinden, bspw. einmal wöchentlich über einen Zeitraum von mehreren Wochen abgehalten werden oder auch innerhalb einer Woche (mit zeitlichem Abstand zu Modul 5). Die Durchführung erfolgt durch jeweils zwei speziell ausgebildete Denkzeit-Trainer(innen).</p>
Kosten	<p>720 Euro pro Modul (Vorbereitung, Durchführung, Materialien)</p>
Inhalte	<p>Modul 1 „Probleme erkennen und über Handlungsmöglichkeiten nachdenken“</p> <ul style="list-style-type: none"> – Gemeinsame Erarbeitung eines Problemlöseprozesses anhand von Filmbeispielen – Überprüfung eigener Wahrnehmungen und Annahmen in sozialen Situationen – Aufbereitung des Erlernten in Form eines Schaubildes für den Klassenraum <p>Modul 2 „Affekte wahrnehmen und Gefühle differenzieren“</p> <ul style="list-style-type: none"> – Grundgefühle kennenlernen – Körpergefühle wahrnehmen und zuordnen – Gefühlsausdrücke anderer Personen lesen lernen <p>Modul 3 „Affekte kontrollieren und in Wutsituationen angemessen reagieren“</p> <ul style="list-style-type: none"> – Intensität von Wut und Aggression einschätzen lernen – Gemeinsam alternative Handlungsstrategien für Wutsituationen erarbeiten – Zusammentragen der Ergebnisse und graphische Aufarbeitung für den Klassenraum <p>Modul 4 „Moralisch denken und handeln“</p> <ul style="list-style-type: none"> – Die sozialen Rahmen verschiedener Situationen kennenlernen – Wichtige Regeln des Zusammenseins erarbeiten und deren Sinn nachvollziehen – Auf Grundlage des Erlernten gemeinsame Regeln für die Klasse erarbeiten <p>Modul 5 "Freies Training" (mit zeitlichem Abstand zu den Modulen 1 bis 4)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Das Gelernte wiederholen und vertiefen – Bisherige Umsetzung im Schulalltag besprechen – Festigung erarbeiteter Strategien im Schulalltag

Kontakt

Denkzeit-Gesellschaft e.V.

Goebenstraße 24, 10783 Berlin

info@denkzeit.com | 030 689 15 666

www.denkzeit.com | www.netzwerk-radikalisierungspraevention.com