

# Weiterbildung zum Denkzeit-Trainer/zur Denkzeit-Trainerin



## Das Denkzeit-Training

Das Denkzeit-Training ist ein **psychodynamisch fundiertes, pädagogisches Einzeltraining für aggressiv-auffällige und delinquente junge Menschen**. Es wurde im Rahmen eines Forschungsprojekts der Freien Universität Berlin unter der Leitung von Prof. Dr. Jürgen Körner ab dem Jahr 1999 in Berlin implementiert und im Rahmen einer langjährigen Studie als **signifikant wirksam** evaluiert.

Ziel ist es, mit individuellem Schwerpunkt die **psychosozialen Fähigkeiten** zu fördern, die als **Schutzfaktoren gegen Gewalt und Delinquenz** bekannt sind, u.a. Problemlösekompetenzen, Wahrnehmung und Kontrolle projektiver Neigungen, Steuerung von Affekten und Impulsen, Metakognition und moralisches Denken.

Seit der **Gründung der Denkzeit-Gesellschaft e.V. (in freier Trägerschaft)** im Jahr 2003 ist das Denkzeit-Training Teil der Berliner Regelstrukturen, unter der Leitung von Prof. Dr. Rebecca Friedmann wurde die Methode fortlaufend weiterentwickelt und an die unterschiedlichen Zielgruppen angepasst. Inzwischen gibt es **sechs zielgruppenspezifische Programme**, die berlin- und bundesweit, im ambulanten und stationären Rahmen, Anwendung finden.

Charakterisiert sind die Programme durch ihre **manualisierte und modularisierte Form**, durch den **haltgebenden Rahmen**, sowie durch die **sehr wohlwollende, anerkennende aber zugleich auch konsequente Haltung** der Denkzeit-Trainer:innen.

Mit dem Abschluss des Grund- und Aufbaukurses können folgende Programme angewendet werden: **Denkzeit-klassisch, Denkzeit-präventiv und Denkzeit-JVA**. Mehr Informationen zu den Programmen finden sich unter [www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com).

## Informationen zur Weiterbildung 2023

### Modul 1 Denkzeit-Grundkurs

Theoretische Grundlagen der Denkzeit-Methode (u.a. Affekt- und Moralentwicklung, Trauma und Traumafolgen, Gewaltmotive), Online-Seminar am 10.02.; 11.02.; 17.02.; 18.02.; 24.02.; 25.02.; 03.03. und 04.03.2023, jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr

### Modul 2 Denkzeit-Aufbaukurs

Arbeit am Manual, Interventionen, Rahmen und Haltung, Präsenzveranstaltung in Berlin vom 27.03. bis 31.03.2023, jeweils von 9:00 bis 17:30 Uhr

**Kosten für Grund- und Aufbaukurs:  
1.100 Euro**

## Trainings- und Weiterbildungsmodalitäten

- ✓ nach Grund- und Aufbaukurs Einstieg in die begleitete Praxis
- ✓ Aufwand **pro Fall ca. 2,5 bis 3 Stunden wöchentlich**
- ✓ Honorar ab dem ersten Fall (ca. **1.700 Euro pro Fall**)
- ✓ Teilnahme an **qualitätssichernden Maßnahmen obligatorisch** (i.d.R. 3 Stunden pro Monat)
- ✓ **Zertifizierung** nach 5 Fällen (3 davon abgeschlossen), ausreichend Qualitätssicherung, analytischer Supervision und Abschlusskolloquium

## Wir beraten Sie gern!

Denkzeit-Gesellschaft e.V.

Goebenstraße 24

10783 Berlin

030. 689 15 666

[www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com) | [info@denkzeit.com](mailto:info@denkzeit.com)

